

Profileren vanuit persoonlijke kracht

Prijs € 1.465,-

Verblijfskosten € 244,50

Totaalprijs dagarrangementen voor de gehele training bestaande uit koffie/thee/water/fris, lunch, snack en zaalhuur. U kunt diner en overnachting apart bijboeken: diner

Overnachting Ja

Plaatsen Wolfheze,

Aantal dagen 3

Max. deelnemers 8

Trainers



Introductie

Haal eruit wat erin zit met de Talentscan+®!

Bij deze training maken we vanaf 1 januari 2011 gebruik van de Talentscan+®. Met deze scan krijg je inzicht in je talenten, specifiek gekoppeld aan het thema van de training. Met dit inzicht kunnen we tijdens de training heel gericht werken aan het gewenste gedrag dat bij jou past. Dat vinden we realistischer en levert jou meer resultaat en plezier op.

Lees VERDER over de Talentscan+®.

Doelgroep

Voor mensen die zich meer willen profileren in hun werk. Vakinhoudelijk doe je het prima, maar je hebt het idee dat je niet altijd gezien of gehoord wordt. Ook heb je misschien van je leidinggevende te horen gekregen dat je je meer moet profileren, intern of bij de klant. Je wilt niet zo'n haantje de voorste zijn, maar je wilt je profileren vanuit je persoonlijke kracht.

Resultaat

Na afloop van deze training ben je je bewust van hoe je overkomt en hoe anderen dat ervaren. Je weet je stevig te profileren op een manier die werkt en die bij je past. Je bent zichtbaarder voor anderen en durft jezelf te laten zien.

Inhoud

- > Hoe kom ik over qua houding en manier van doen?
- > Wat zijn slimme manieren om mezelf te profileren?
- > Hoe kan ik mij profileren vanuit ontspanning en misschien zelfs met plezier?
- > Waar ligt mijn kracht?
- > Wat wordt mijn strategie?

Aanpak

- > Vooraf Talentscan+® invullen
- > Praktische aanwijzingen voor effectief profileren
- > Persoonlijke aanwijzingen en tips
- > Een concrete strategie bepalen die direct toepasbaar is in de praktijk
- > Stimulans om het ook daadwerkelijk te gaan doen in de vorm van support en terugkomdag

Uitgebreed

"Ik ben onzichtbaar volgens mijn manager." "Ik doe al het werk en mijn collega krijgt de complimenten." "De leuke klussen gaan aan mijn neus voorbij." "Ik vind het moeilijk om op iemand af te stappen en mezelf te verkopen." "Profileren voelt als met mezelf leuren!" Herken jij jezelf in deze uitspraken? Dan is de training Profileren vanuit Persoonlijke Kracht iets voor jou!

Profileren is niet hetzelfde als het hardste roepen. Profileren betekent jezelf zijn en jezelf laten zien.

Het kan veilig voelen om jezelf onzichtbaar te maken, om hard te werken maar niet te vragen om erkenning. Ten slotte worden mensen die vragen overgeslagen, ben je geen haantje de voorste en is profileren voor jou hetzelfde als glad praten en andere mensen opzij duwen.

Helaas is het in de huidige tijd belangrijk om goed voor jezelf te zorgen. Werkgevers verwachten van je dat je weet wat je kan en dat ook zelf aangeeft. De leuke klussen komen niet vanzelf op je bord vallen, je moet er zelf achteraan. Ook al vind je dat spannend of ben je dat niet gewend.

Het is dus nodig om jezelf te laten zien zodat mensen weten wat je kan en wil. Jezelf meer laten zien, oftewel profileren, kan je een leuke baan opleveren, leuke projecten, erkenning en meer plezier in je werk.

"Je doet niemand een plezier door je kleiner te maken dan je bent!"

Deze uitspraak komt van Nelson Mandela toen hij president werd van Zuid Afrika. En dat is precies waar profileren over gaat. Jezelf niet groter maar ook niet kleiner maken. Profileren betekent jezelf laten zien zoals je bent met de kwaliteiten die jij in huis hebt. Hoe gaan we je daarbij helpen?

In de training wordt aandacht besteed aan alle facetten die te maken hebben met profileren. We staan onder andere stil bij:

- > twee concrete situaties uit je eigen praktijk;
- > feedback van je omgeving;
- > je angsten en belemmeringen;
- > je passies en spontaniteit;
- > je kwaliteiten;
- > je (non)verbaal gedrag;
- > je manier van presenteren;
- >

een plan van aanpak.

Het resultaat

Na het volgen van de training Profileren vanuit Persoonlijke Kracht heb je:

- > een plan van aanpak om je in concrete praktijksituaties meer zichtbaar te maken;

- > meer vertrouwen in jezelf en je kwaliteiten;
- > (non)verbaal gedrag tot je beschikking waaruit zelfvertrouwen spreekt;
- > manieren om om te gaan met je negatieve gedachten ten opzichte van profileren;
- > een manier van profileren gevonden die bij jou past en waar jij je lekker bij voelt;
- > de eerste stappen op weg naar zichtbaarheid zijn al gemaakt.

[Meer informatie over de training Profileren vanuit persoonlijke kracht](#)
