

# Snel en effectief lezen

**Prijs** € 575,-

**Verblijfskosten** € 43,-

Dit is de totaalprijs van het dagarrangement voor de gehele training bestaande uit koffie/thee/water/fris, uitgebreide lunch en plenaire zaalhuur.

**Plaatsen** Zwolle, Eindhoven, Utrecht, Den Haag, Rotterdam

**Aantal dagen** 1

**Max. deelnemers** 10

## Trainers



## Doelgroep

Je moet in korte tijd veel stukken doorwerken en daaruit snel relevante informatie halen en je wilt in het vervolg je bergen leeswerk zo goed mogelijk aanpakken.

## Resultaat

Na afloop van de training kost het je minder tijd dan voorheen om belangrijke informatie uit allerlei soorten teksten te halen. Niet alleen lees je sneller, maar ook selectiever en doelgerichter. Bovendien onthoud je de inhoud van teksten beter, waardoor je deze beter kunt reproduceren.

## Inhoud

- > Hoe pak ik een leesklus efficiënt aan?
- > Hoe haal ik snel de essentie uit een tekst?
- > Hoe onthoud ik beter wat ik gelezen heb?
- > Hoe verhoog ik mijn leessnelheid?

## Aanpak

- > Vooraf vragenlijst invullen
- > Snelheidsverhogende oefeningen
- > Inzicht in sterke en zwakke kanten van leesgewoontes

## Uitgebreid

Iedereen wil wel snel en effectief lezen, maar wat is dat nu eigenlijk? Veel mensen zien het als een tegenstelling, want: als je snel leest onthoud je toch niets? Dit blijkt niet per definitie het geval te zijn. Het gaat er namelijk vooral om hóe je leest en niet dat je álles leest. In de training leren we je daarom niet alleen sneller te lezen, maar besteden we ook aandacht aan je leesaanpak. Op het moment dat je heel veel moet lezen voor je werk heb je de neiging te denken dat alles belangrijk is. Maar je hebt meestal geen tijd om alles te lezen. De eerste winst die je uit de training Snel en effectief lezen kan halen is dan ook: goed selecteren. Dit doe je op basis van je doel, een duidelijke vraag, en je verwachtingen van waar je welke informatie vindt in een tekst. Ook leer je in de training verschillende technieken waarmee je daadwerkelijk sneller door de tekst gaat. Hierbij moet je weer die vooronderstelling loslaten dat elk woord belangrijk is. Goed lezen is namelijk niet per sé alles lezen. Als je alles woord voor woord leest, ga je verloren in de details in plaats van je te focussen op de hoofdzaken. Je moet afstand kunnen nemen van de tekst, maar dit lukt pas goed als je de techniek onder de knie hebt. Oefenen is bij deze training dus heel belangrijk. We beginnen daarom de dag met een nulmeting en gedurende de dag monitoren we je vooruitgang. Onze ervaring is dat je aan het eind van de dag twee keer zo snel leest. Maar hoe zorg je ervoor dat je dan toch begrijpt en onthoudt wat je leest? Allereerst blijkt dat informatie beter blijft hangen als je doelgericht leest. Door te weten op welke vraag je een antwoord zoekt in de tekst, heb je direct een kapstok om de gevonden informatie aan op te hangen. Dit betekent ook dat je geen tijd hoeft te verspillen aan overbodige informatie. Daarnaast leer je in de training hoe je zorgt dat informatie in je langetermijngeheugen terecht komt, zodat je het onthoudt. Daarvoor behandelen we samenvattechnieken zoals mindmappen, markeren en associëren. Het werkelijke rendement van deze training behaal je door in de praktijk aan de slag te gaan met de technieken waarmee je hebt kennism gemaakt. Door veel te oefenen raak je steeds bedreven in het snellezen.

---

[Meer informatie over de training Snel en effectief lezen](#)

---