

Personal Power

Prijs € 3.030,-

Verblijfskosten € 790,-

dit is het totaalbedrag van het verblijf gedurende vier dagen, inclusief diners en overnachtingen

Overnachting Ja

Plaats Wolfheze

Aantal dagen 4

Max. deelnemers 15

Trainers



Introductie

Introductie

Je wilt op je werk beter uit de verf komen en belangrijke stakeholders (bijvoorbeeld hoger management) doeltreffender overtuigen. Werken aan je eigen persoonlijke kracht en daardoor anderen (bijvoorbeeld eigen medewerkers) effectiever beïnvloeden, beter aandacht vragen en krijgen. De vierdaagse training Personal Power helpt je vooral je sterke kanten te ontwikkelen.

Doelgroep

Je hebt tenminste vijf jaar werkervaring waarvan twee à drie jaar in een management- of staffunctie op HBO- of academisch niveau en je hebt al verschillende vaardigheidstrainingen gevolgd. Nu wil je je nog krachtiger profileren.

Resultaat

Na afloop van de training treed je zelfbewust, duidelijk en betrokken op tegenover je medewerkers, je leidinggevende en je klanten. Je doet dat omdat je grip hebt op je gedrag en weet waar je sterke punten liggen. Je zet bewust een gedragswijze in die bij je past om anderen te beïnvloeden. Anderen luisteren naar je en reageren op wat je zegt.

Inhoud

- > Hoe zien mijn persoonlijke sterktes en zwaktes eruit?
- > Welke persoonlijkheidskenmerken bieden me kracht in mijn werk en in het contact met de mensen waarmee ik samenwerk?

Aanpak

- > Vooraf Birkman-vragenlijst invullen
- > Gedetailleerde en zeer persoonlijke rapportage over je gedragsstijlen in verschillende situaties
- > Persoonlijk leercontract en intensief experimenteren met gedrag in diverse oefensituaties
- >

Eigen workshop en eigen leerroute kiezen door deel te nemen aan workshops met andere deelnemers

> Zeer intensief en persoonlijk

> Begeleiding van drie ervaren seniortrainers/-adviseurs

Uitgebreid

"Ik wil een onderbouwde vervolgstap maken in mijn loopbaan. Wat is een volgende stap die past bij mijn opleiding en ervaring?"

"Ik merk dat mijn ideeën niet altijd geaccepteerd worden door mijn medewerkers. Hoe zorg ik ervoor dat ik de groep meekrijg in mijn ideeën?"

"Ik wil mezelf steviger profileren in managementteamvergaderingen, in werkoverleggen met collega's kan ik het wel, maar in MT's vind ik dat lastig."

"Ik wil mijn eigen grenzen beter leren kennen en ze leren aangeven aan anderen."

Herken jij jezelf in een van deze uitspraken? Dan is de training Personal Power iets voor jou!

Deze training is anders dan andere trainingen. Het is een intensieve persoonsgerichte training, waarin we werken met een gezamenlijk vastgesteld persoonlijk leercontract. Je kiest je eigen persoonlijke leerroute en de groep is ondersteunend hierbij. Wat is er nu zo anders? Anders is dat er heel veel ruimte is voor je eigen specifieke situatie en de vragen die je daarbij hebt. Je krijgt een eigen workshop rond jouw persoonlijk leercontract in groepjes van maximaal 5 deelnemers, onder begeleiding van een van de trainers. Deze workshop gaat dus heel persoonlijk over jou!

Daarnaast word je uitgenodigd voortdurend te oefenen, ook in workshops van mede-deelnemers; je wordt uitgedaagd persoonlijk meer risico te nemen. En je krijgt, naast theoretische uitleg, veel oefenmogelijkheden met de eigen werksituatie en je persoonlijke sterkten en ontwikkelpunten.

Birkman-methode

Essentieel is het inzicht dat je krijgt in je eigen gedrag. Niet alleen via persoonlijke feedback, dus subjectief, maar ook statistisch, objectief. Dat laatste gebeurt met behulp van de Birkman-methode. Met de gegevens uit deze methode zie je precies wat tot je eigen disfunctioneel gedrag (stressgedrag) leidt en hoe je dat kunt voorkomen. Deze rapportage vormt een rode draad in de training. Je krijgt je eigen Birkman-rapportage die bestaat uit ongeveer 50 bladzijden individuele en persoonlijke informatie. Je leert deze informatie te interpreteren en te gebruiken voor je eigen werktoekomst.

Persoonlijke strategie

Verder schrijf je in de trainingsweek aan een persoonlijk strategisch plan om de goede voornemens ook daadwerkelijk in de praktijk te brengen. Je leert strategisch te kijken naar eigen doelen en wensen, je maakt een eigen sterkte-/zwakteanalyse en je leert deze wensen en analyse te vertalen naar een strategie waarin ook omgevingsvariabelen zijn meegenomen.

Resultaat

Na afloop van de training treed je zelfbewust, duidelijk en betrokken op naar je collega's, je leidinggevende en je klanten. Je doet dat omdat je greep hebt op je gedrag en weet waar je sterke punten liggen. Je zet bewust een gedragswijze in die bij je past om anderen te beïnvloeden. Anderen luisteren naar je en reageren op wat je zegt. Kortom: je hebt je personal power ontdekt!

Praktische informatie

- > De training wordt, gezien de intensiteit ervan, verzorgd door drie senior-trainers (maximaal).
- > De training heeft minimaal 8 deelnemers (twee trainers) en maximaal 14 deelnemers (drie trainers).
- > De training is opgebouwd uit:
 - > een voorbereiding voor elke deelnemer;
 - > vier aaneengesloten dagen met tussenliggende avonden.

[Meer informatie over de training Personal Power](#)
