

# Coachen met resultaat

**Prijs** € 2.330,-

**Verblijfskosten** € 331,-

Totaalprijs dagarrangementen voor de gehele training bestaande uit koffie/thee/water/fris, lunch, snack en zaalhuur. U kunt diner en overnachting apart bijboeken: diner

**Overnachting** Ja

**Plaats** Wolfheze

**Aantal dagen** 4

**Max. deelnemers** 8

## Trainers



## Doelgroep

Je bent adviseur, trainer, coach of mentor en je begeleidt individuen in hun (leer)proces. Je wilt je repertoire aan coachingsvaardigheden uitbreiden.

## Resultaat

Na afloop van de training coach je resultaatgericht en heb je geëxperimenteerd met een breed scala aan coachingsvaardigheden. Verder sluit je optimaal aan bij de ander door je inzicht in psychologische processen die een rol spelen bij een veranderingsproces.

## Inhoud

- > Hoe coach ik resultaatgericht en doelgericht?
- > Waar zit de ingang om te veranderen bij de ander en hoe bereik ik die?
- > Hoe hou ik de voorgenomen structuur vast en voorkom ik dat de coachee mij zijpaden laat betreden?
- > Hoe sluit ik optimaal aan bij de persoonlijke waarden, normen en overtuigingen van de coachee?
- > Durf ik direct en effectief in de hier-en-nu-situatie te reageren en hoe doe ik dat?
- > Hoe begeleid ik de coachee in een veranderingsproces?
- > Hoe ga ik om met belemmeringen bij de coachee en bij mezelf als coach?

## Aanpak

- > Vooraf vragenlijst invullen
- > Sterk persoonsgerichte aanpak met veel feedback
- > Intensief oefenen als coach
- > Boek: Coachen met een leeg hoofd van Nicolette Kat

## Uitgebreid

"Hoe kan ik mensen op zo'n manier coachen dat het concreet resultaat oplevert?" "Hoe kun je ervoor zorgen dat iemand ook daadwerkelijk in gedrag gaat veranderen?" "Wat doe je met een medewerker die stappen zetten maar steeds blijft vermijden?" "Hoe kun je mensen motiveren en ontwikkelen?" "Hoe bouw je vertrouwen op en kun je echt iets voor iemand betekenen als coach?" "Wat zijn technieken die ik kan inzetten?"

Herken jij jezelf in deze uitspraken? Dan is de training coachen met resultaat iets voor jou!

Coaches in een bedrijf zijn vaak naar de rol van coach gegroeid doordat zij een bulk aan ervaring hebben of een meer senior-positie hebben verkregen. Inhoudelijk hebben zij veel te bieden. Maar hoe krijg je anderen tot inzichten en.....tot actie en resultaat? Mensen coachen is een vak apart. Veel coaches doen intuïtief wat zij denken dat het beste is. Prima om je intuïtie in te zetten, maar...er is meer..

Een goeie coach is zich bewust van de stappen die hij/zij aan het zetten is.

Een goeie coach kan de ander begeleiden op een manier die werkt voor de coachee. Dat betekent dat je als coach beschikt over interventies die je kunt inzetten en bewust kiest voor interventies die op dat moment nodig zijn. Wat een coach nodig heeft naast een open houding naar de coachee en zijn buikgevoel, is een grote koffer met coachingstechnieken.

Hoe gaan we je helpen je koffer met coachtechnieken te vullen?

### De training

In de training wordt aandacht besteed aan alle facetten die te maken hebben met coachen. We staan onder andere stil bij;

- > je houding als coach;
- > ken jezelf;
- > mensen aanspreken op gedrag;
- > stappen in een coach-proces;
- > omgaan met weerstand en belemmeringen bij de coachee en bij jezelf;
- > motiveren en stimuleren;
- > confronteren;
- > vraagtechnieken;
- > zorgen dat je coachee in actie komt;
- > coachees verantwoordelijk laten zijn.

### Het resultaat

Na het volgen van de training coachen met resultaat:

- > kun je coachen volgens een heldere strategie;
- > weet je mensen in beweging te zetten door je interventies;
- > kun je mensen op een heldere manier confronteren met hun gedrag;
- > heb je technieken in handen om mensen te motiveren naar resultaat;
- > kun je de goede vragen stellen;
- > kun je de verantwoordelijkheid daar laten waar die hoort.

