

Mindmappen

Prijs € 395,-

Verblijfskosten € 43,-

Dit is de totaalprijs van het dagarrangement voor de gehele training bestaande uit koffie/thee/water/fris, uitgebreide lunch en plenaire zaalhuur.

Plaats Utrecht

Aantal dagen 1

Max. deelnemers 10

Trainers



Doelgroep

Je hebt veel informatie te verwerken en je wilt de relevante informatie beter onthouden.

Resultaat

Na afloop van de training hanteer je mindmappen als methode om alle relevante informatie letterlijk 'in kaart te brengen'. Jouw eigen mindmap maakt deze informatie gemakkelijk toegankelijk in je geheugen, ook na enkele maanden of zelfs jaren.

Inhoud

Hoe en waarom werkt de mindmaptechniek?

- > Een korte introductie op de mindmaptechniek
- > Hoe werkt het brein?

Wanneer gebruik ik de mindmaptechniek?

- > Mindmappen als techniek om informatie in het brein op te slaan
- > Mindmappen als techniek om (snel) ideeën uit het brein weer te geven
- > Mindmappen als techniek om een verslag van een gesprek te maken

Hoe gebruik ik de mindmaptechniek het meest effectief?

- > Richtlijnen bij mindmappen en waarom deze richtlijnen effectief zijn
- > Kleurgebruik en waarom dit kleurgebruik effectief is
- > Symbolen en waarom dit gebruik van symbolen effectief is

Aanpak

- > Vooraf vragenlijst invullen

- > Veelvuldig oefenen met de mindmaptechniek
- > We oefenen onder andere met:
 - het herkennen van sleutelwoorden
 - associatietechnieken
 - mindmappen als techniek om informatie in het brein op te slaan
 - mindmappen als techniek om (snel) ideeën uit het brein weer te geven
 - mindmappen als techniek om een verslag van een gesprek te maken

Uitgebreid

Voor deze training is geen uitgebreide informatie beschikbaar. Heb je vragen over deze training? Neem dan contact op met onze afdeling Open Trainingen: 020-6595752 / ot@vergouwenoverduin.nl

[Meer informatie over de training Mindmappen](#)
