

Birkmanconsult

Prijs	€ 940,- (excl. 19% BTW voor de Birkmanrapportage)
Verblijfskosten	N.v.t.
Plaatsen	Nader te bepalen, Badhoevedorp of Utrecht
Aantal dagen	2 uur consult
Max. deelnemers	1

Trainers



Doelgroep

Je wilt graag meer weten over jouw kwaliteiten, maar ook over je valkuilen en hoe je met anderen communiceert en samenwerkt. Misschien heb je ook wel specifieke vragen over situaties waar je steeds tegen aanloopt. Je wilt hier graag een eenmalig consult over waarbij je heldere inzichten krijgt in je gedrag en oorzaken van dat gedrag.

Resultaat

Na afloop van het consult heb je een duidelijk beeld van jouw voorkeursstijl, wat je nodig hebt van je omgeving om die voorkeursstijl te laten zien en wat er met jou gebeurt als je niet krijgt wat je nodig hebt: je stressgedrag.

Je krijgt onder andere informatie over de communicatiestijl die je hanteert in tweegesprekken en in groepen, over de wijze waarop je aankijkt tegen structuren, hoe je kijkt naar autoriteit en persoonlijke vrijheid en hoe je met jouw energie omgaat.

Een vragenlijst waarbij je denkt: "wat komt hier uit?" met als resultaat een volledige 'gebruiksaanwijzing' en heldere inzichten in jezelf!

Inhoud

De Birkman-methode is een krachtig en uitgebreid middel om meer over jezelf én over wat je van anderen verwacht, te weten te komen. Birkman gaat ervan uit dat je gemotiveerd wordt door datgene waar je belangstelling voor hebt en ook door die dingen die jij verwacht dat anderen zullen doen. Op het moment dat jouw omgeving aan je behoeften of verwachtingen voldoet, zal je je kwaliteiten kunnen laten zien; die gedragingen die jou maken tot wie je bent en je verder helpen in je carrière of leven. Birkman laat je ook zien wat jouw stressgedrag is als er niet aan je behoeften wordt voldaan. Dit is vaak weinig effectief gedrag.

Het mooie aan Birkman is dat je dus inzicht krijgt in jouw behoeften en hoe je je leven zo kan inrichten dat je voornamelijk van je sterke kanten gebruik kan maken. Dit lijkt misschien voor de hand liggend, want ja, hoe iemand zich zelf gedraagt, zo wil hij toch ook benaderd worden? Uit je rapportage kan blijken dat je bijvoorbeeld zelf direct communiceert, maar het toch wel prettig vindt als anderen jou wat voorzichtiger benaderen. Best verwarrend, omdat iedereen waarschijnlijk denkt dat ze ook wel direct terug kunnen doen als jij hen direct benaderd. Goed dus om te weten voor je omgeving dat dit niet zo is!

Aanpak

Hoe komt zo'n rapport tot stand? Je krijgt via een online vragenlijst 125 goed/fout vragen over jezelf en over hoe jij de meeste mensen ziet. Daarnaast vragen we je in 48 vragen steeds te kiezen tussen een aantal beroepen waar jouw voorkeur naar uitgaat. De

vragenlijst duurt ongeveer 45 minuten om in te vullen. Jouw antwoorden worden vergeleken met 350.000 mensen in de databank van Birkman. De overeenkomsten en verschillen laten zien hoe je samenwerkt en communiceert met anderen: wat is jouw voorkeursstijl, stressgedrag, onderliggende behoefte en belangstelling.

Tijdens een gesprek van 2 uur bespreken we jouw persoonlijk rapport. De Birkmanmethode gebruiken we bij voorkeur als middel en niet als doel. Door de resultaten te koppelen aan jouw vragen, krijg je gerichte uitleg van jouw rapportage. Uiteindelijk is een Birkman consult natuurlijk een goede basis voor verdere coaching.

Uitgebreid

Inmiddels hebben meer dan 1,5 miljoen mensen over de hele wereld vanuit meer dan 5000 bedrijven en organisaties de Birkman-vragenlijst ingevuld. De vragenlijst en rapportage zijn in 11 verschillende talen te krijgen. Ook de gesprekken kunnen we in verschillende talen voeren.

In het rapport vind je het volgende:

- > Jouw persoonlijke belangstellingsscore;
- > Jouw voorkeursstijl, behoeften en stressgedrag op de volgende 11 componenten:
 - > Eén-op-één relaties (mate van directheid)
 - > Groepsrelaties
 - > Organiseren
 - > Gezagsrelaties
 - > Idealisme en realisme
 - > Denken en doen
 - > Jouw kijken op jezelf
 - > Omgaan met gevoelens
 - > Omgaan met afwisseling
 - > Onafhankelijkheid
 - > Besluitvorming
- > Stressrapportages en managen van behoeften;
- > Werkstijlen;
- > Carrièremanagement;
- > Persoonlijke ontwikkeling en coachingsrapport.

In de loop der jaren zijn er veel mensen bij ons geweest die de

Birkmanvragenlijst hebben ingevuld. Hun eerste reactie was meestal: "Wat een aparte vragenlijst. Ik heb geen idee wat hier uit moet komen!" Na afloop van het consult krijgen we vaak de volgende reacties:

"Wow, dat dát allemaal uit die

vragenlijst is gekomen!" "Ik vond het confronterend en toch ook heel herkenbaar." "Het is net alsof je weggaat met een gebruiksaanwijzing van jezelf!" "De coachingspagina die erbij zit voor anderen, ga ik direct aan mijn leidinggevende geven. Dat maakt onze gesprekken een stuk makkelijker." "Nu zie ik pas waarom ik daar vaak zoveel moeite mee heb. Ik moet

gewoon zorgen dat ik af en toe wat tijd alleen kan werken. Pas dan kan ik me ook weer gezellig in de groep mengen". "De inzichten die ik nu heb, wist ik ergens wel, maar het is goed om ze nu zwart op wit te hebben. Daardoor kan ik het makkelijker herkennen en weet ik precies wat ik eraan kan doen."

Bij Vergouwen Overduin gebruiken we de

Birkmanmethode op veel verschillende manieren: als eenmalig consult, in coaching, bij teambuilding, bij loopbaanadvies, als basis voor trainingen persoonlijke effectiviteit, etc. De Birkman methode kan voor veel doeleinden gebruikt worden:

- > Individuele ontwikkeling;
- > Inzicht en begrip tussen collega's;
- > Als basis voor coaching door leidinggevende of mentor;
- > Hanteren van stress en verhogen van energieniveau;
- > Teamontwikkeling;
- > Bij het opzetten van een team;
- > Als ondersteuning bij conflict management;
- > Leiderschapsontwikkeling;
- > Als ondersteuning bij relaties;
- > Loopbaanadvisering;
- > Advisering bij vrijetijdsbesteding tijdens pensioen;
- > Assessment- en selectie instrument.

Je hebt je hele leven wat aan het Birkmanrapport. Nog leuker is het als anderen

in je omgeving ook het Birkmanrapport hebben. We merken dat mensen door Birkman gemakkelijker praten over de datgene wat conflicten of irritaties oplevert. Ook geeft het meer inzicht in hoe je met elkaar op een effectieve manier om kan gaan.

Doordat je een gezamenlijke taal hebt, geef je elkaar soepeler feedback en kan je lachen om elkaars onhebbelikheden.

Als je eenmaal je rapport hebt kan je altijd andere rapportages aanvragen. Een daarvan is het

rapport 'Items to Watch'. Hierin worden twee profielen (bijv. jij en je collega of partner) gecombineerd en beschrijven ze heel precies welke overeenkomsten en verschillen er zijn en welke invloed dat heeft op jullie samenwerking. Dit zijn de thema's om in de gaten te houden.

Birkman is een veelzijdig instrument dat vooral veel inzicht geeft. Tot
snell!

Voor verdere informatie over de vragenlijst: www.birkman.nl of www.birkman.com

[Meer informatie over de training Birkmanconsult](#)
